

Sophro-Balade

Alliez détente et activité physique !



*Vous propose son programme de Sophro-Balade, des moments de détente et d'activité physique animés par une sophrologue et une infirmière.**

** dans le respect des gestes barières.*



**Pour toute inscription, veuillez nous contacter au
05/55/01/35/94**

**La Marguerite
Centre associatif pour malades chroniques
29 Rue Gustave Nadaud
87000 Limoges
Tél : 05.55.01.35.94
Mail : contact@lamargueriteasso.fr**

Programme Septembre à Décembre 2022

24 Septembre de 14h30 à 16h - Bord de Vienne
(rendez-vous parking au Port du Naveix)

1er Octobre de 14h30 à 16h - Bois de la Bastide
(rendez-vous sur parking entrée du bois)

8 Octobre de 14h30 à 16h - Jardin de l'Évêché
(rendez-vous devant le parvis de la Cathédrale)

22 Octobre de 14h30 à 16h - Jardin des Sens
(ancien Parc de la Roseraie)
(Rendez-vous sur le parking entrée du jardin)

29 Octobre de 14 h30 à 16h - Bois des Vazeix
(rendez-vous parking entrée du bois)

5 Novembre de 14h30 à 16h - Parc de l'Auzette, Bas Fargeas
(rendez-vous parking en dessous du lycée Marcel Pagnol)

19 Novembre de 14h30 à 16h - Parc de l'Aurence 1 (parc animalier)
(rendez-vous parking devant entrée du parc)

26 Novembre de 14h30 à 16h - Parc du Moulin Pinart
(rendez-vous parking entrée du parc)

3 Décembre de 14h30 à 16h - Parc Victor Thuillat
(rendez-vous entrée côté commissariat)

17 Décembre de 14 h30 à 16h - Parc du Mas Rome, bord de l'Auzette
(rendez-vous parking en dessous du lycée Marcel Pagnol,
puis traverser la route)